

TAKE-OUT



MENU RAPIDE

SOUPE DU JOUR & BÉBÉ GRILLED-CHEEZ 12

DINER

- **Avocado Toast** 21
Avocat fraîchement tranché, purée, œuf mollet, oignons croustillants, coulis de balsamique sur pain artisanal au kamut.
-
Freshly sliced avocado, puree, soft-boiled egg, crispy onions, balsamic coulis on artisanal kamut bread.
- **Tartine Herbivore** 24
Pain de kamut, végété-pâte maison sans gluten, oignons caramélisés, radis marinés, concombre, mayonnaise dijon végétalienne, légumes frais et graines de sésame.
-
Kamut bread, homemade gluten-free veggie pate, caramelized onions, pickled radishes, cucumber, vegan Dijon mayonnaise, fresh greens, and sesame seeds.
- **Focaccia veggie** 14
Poivrons grillés, tapenade d'olive, roquette et champignons assaisonnés sur pain focaccia aux herbes.
-
Grilled peppers, olive tapenade, arugula, and seasoned mushrooms on herb focaccia breads
- **BLT Classic** 13
Bacon fumé, légumes frais, tomates italiennes, mayonnaise végétale sur un bagel frais.
-
Smoked bacon, fresh vegetables, Italian tomatoes, vegan mayonnaise on a fresh bagel.
- **Martin pêcheur** 22
Saumon fumé, fromage à la crème, oignons verts, câpres, légumes frais, aneth, citron, filet d'huile de sésame sur un bagel frais.
-
Smoked salmon, cream cheese, green onions, capers, fresh greens, dill, lemon, drizzle of sesame oil on a fresh bagel.
- **Charlotte's grilled-cheeze** 10
Cheddar affiné 7 ans, pommes vertes, dattes sur pain de levain frais.
-
Aged cheddar, green apples, dates on fresh sourdough bread.
- **Salade lunch** 14
Mélange d'orzo, croquant de kale et chou, œuf mollet, vinaigrette maison à l'érable et raisins de Sultan.
-
Orzo blend, crispy kale and cabbage, soft-boiled egg, homemade maple vinaigrette, and Sultan raisins.

SWEET

- **Pains perdus crispy** 22
Noix caramélisées, amandes tranchées, fruits de saison servis avec une sauce au chocolat noir ou du sirop d'érable.
-
Caramelized nuts, sliced almonds, seasonal fruits served with dark chocolate sauce or maple syrup.
- **Gaufre GLUTEN FREE** 24
Noix caramélisées, amandes tranchées, fruits de saison servis avec une sauce au chocolat noir ou du sirop d'érable.
-
Caramelized nuts, sliced almonds, seasonal fruits served with dark chocolate sauce or maple syrup

ADD SOUP OF THE DAY 6\$

ADD A SALAD 5\$